



**Ecco le proposte
di attività motoria per la terza età
per la stagione sportiva
2009/2010:**

attività motoria in acqua termale (acquagym)
riabilitazione funzionale in acqua termale
tennis - bocce
yoga - attività motoria in palestra
balli di gruppo
automassaggio DO-IN
nordic walking - podismo amatoriale
passeggiate ed escursioni

NOVITÀ 2009

Cicli di 9 sedute di fangoterapia + bagni termali all'ozono, con prescrizione del medico di base, con pagamento della sola quota fissa per l'intero ciclo, se si rientra in particolari categorie di reddito o categorie protette
(€ 3,10 oltre i 65 anni, € 50,00 sotto i 65 anni).

LIBERI DI MUOVERSI

Seconda edizione



In collaborazione con: Columbus Thermal Pool Abano Terme, Provincia di Padova, ASD Acquagymclub, Tennis Club Montecchia, Bocciofila Olimpia, ASD In...forma la salute, ASD GS San Domenico, U.S.M.A. ASD, ASD Nordic Walking Padova, ASD Nuovi Sentieri, ASD Gruppo Podistico Euganeo, Coordinamento SEMPREVERDI compostoda ANTEASSelvazzano Servizi, AUSER Selvazzano, Gruppo Anziani Incrocio Feriole, Circolo Anziani Selvazzano, Circolo Ricreativo Anziani Caselle.

